Retour sur le week-end de préparation à la marche itinérante sur le chemin de Compostelle des 5, 6 et 7 avril

Après quelques jours, comment relater, résumer ces deux jours passés en groupe à l'abbaye d'Acey !

Elles, ils sont tous là : Alberte, Catherine, Céline, Chantal, Christine, Fanny, Isabelle, Marie-Pascale, Monique, Sylvie et Sylvie, Thérèse, Guy et Jean François. Quatorze personnes arrivent d'horizons différents, de Besançon, de Dole, du Jura, de la Côte d'Or, des Vosges avec l'envie de découvrir la vie pratique d'un pèlerin sur le chemin de Compostelle et bénéficier de conseils pour l'équipement, notamment pour le choix des chaussures et du sac à dos.

Chacun, chacune a le projet, à plus moins long terme, de prendre le Chemin mais une appréhension, bien légitime, reste à lever. Bien sûr, les sites dispensent moult conseils mais l'association franc-comtoise du chemin de Compostelle (AF-CCC) a décidé, sur une proposition de Christophe, de proposer un réel temps d'écoute pour chacune et chacun. Christophe souhaite partager son expérience et c'est, dit-il, sa « façon de rendre au Chemin ce qui lui a été donné ». Ces journées ont pour objectif la mise en condition réelle des futurs pèlerins.

Vendredi, dès 16h30, les participants sont installés en dortoir à « la façon hébergeur », avec les consignes et la présentation des locaux.

Pour commencer : une rapide présentation de notre association jacquaire, inventrice du chemin franc-comtois, de sa chaîne d'hébergement (L'abbaye d'Acey est une étape de cet itinéraire). Pourquoi l'organisation d'un tel week-end ? Présentation de son programme.

Nous précisons que c'est la première fois que nous organisons ce type d'évènement, aussi nous demandons d'être acteur de ce temps, un retour de commentaires sera demandé à l'issue…

Naturellement, chacun a mis la table avec entrain pour le repas livré par le traiteur. Un réel moment de partage nous a réunis.
Nous étions prêts pour la « soirée matériel ». Christophe a soigneusement préparé chaussures, sacs à dos, vêtements. Il présente leurs avantages et inconvénients avec essayage à l'appui. Il va sans dire que cette présentation suscite de nombreuses questions.

La soirée se termine vers 22h30 avec un rendez-vous à 7h pour le petit déjeuner et un départ en randonnée à 8h30, pour essayer d'être au plus près des horaires pratiqués en chemin.

Lors de la séance de réglage des sacs, chacun a pu passer devant les yeux experts de Christophe et Paul. Après la photo de groupe de Denis pour la presse locale, nous voilà en route pour Marnay, à l'inverse du chemin balisé, soit 11 km. Bien vite, nous constatons que le groupe est hétérogène au niveau de l'allure, de nombreuses pauses seront nécessaires pour arriver au but. Nous pouvons découvrir l'esprit du Chemin, avec Béatrice qui accueille les pèlerins au hameau de Banne, et un couple de Chenevrey-gare qui offre une pause bienvenue.

La grande surface de Marnay voit nos pèlerins à la recherche de leur casse-croute. Que fait-on alors du sac à dos ? Moult questions se posent au pèlerin lors de sa progression….

Nous rejoignons la zone ombragée du Paquey au bord de l'Ognon, non sans avoir salué Jacques au passage. La pause est bienvenue mais le ralliement est bientôt lancé par Christophe, pour une visite du bourg central. Nous rejoignons l'église Saint-Symphorien au son de son carillon. La statue de Saint-Jacques est toujours là !
Pause photo devant la stèle des 2000 km symboliques, puis explications du balisage avec la coquille

européenne, un logo, devant la fresque de Manola à qui un hommage sera rendu le soir par Madeleine.

Retour pas aisé car le premier soleil a entamé les organismes. Nous organisons un retour en plusieurs groupes. L'écoute et la diligence de Christophe font que nous sommes rendus en temps et heure pour le repas et la soirée. D'autant plus qu'un vacherin était programmé pour le dessert et… pas de congélateur ! Il a fait le régal de tous.

Le récit en images « De Bonboillon à Compostelle, pour le bonheur et pour la science » en hommage à Manola et Françoise est apprécié mais nul ne peut résister longtemps au « marchand de sable » ! Des amis sont venus nous rejoindre pour ce temps de souvenir, Claudine, Christine, Jean Marc.., des amis de Madeleine.

Après une nuit réparatrice chacun repart sous la houlette de Paul et Christophe, en direction de Vitreux, pour une rando dans la nature avec quelque dénivelé. Chacun en est revenu enchanté ! Notre-Dame-du-Bois, haut lieu de légende, voit le passage du groupe chaque jour. Le muguet porte-bonheur fleurit déjà en ce lieu propice à une pause méditative.

A l'abbaye, Frère Benoit est venu nous rendre visite tout au long de ces journées pour s'assurer que tout se passe bien mais aussi pour partager un moment de convivialité. Nous nous régalons de son sourire et de ses mots espiègles !

Chacun s'exprime lors du debriefing, avec pour Christine, Thérèse, Sylvie et Jean-François leur expérience de pèlerin tandis que les « débutants » donnent leur première impression.

Danielle

Les mots des participants

Après avoir cheminé sur quelques milliers de kilomètres, c'est la première fois que j'ai eu l'occasion de rencontrer un pèlerin qui a réalisé les 2000 kilomètres en 40 jours, soit moins de la moitié de la durée du parcours habituel. Le jour où, sait-on jamais, le Camino sera inscrit au programme des jeux olympiques, l'AF-CCC aura toutes les chances de médaille d'or avec Christophe ...

Ce week-end de « sensibilisation au départ » est le fruit d'une collaboration très active entre Christophe, Danielle, et Paul (l'homme de terrain local, le Jurassien, mais aussi un peu le « comique » du groupe). L'intendance, les contacts, ... Frère Benoît, c'est tout un travail de fourmi qui a contribué à la réussite de ce programme, à l'extrémité sud de la Franche-Comté, et qui appelle une suite ... au nord !

Pendant ces deux journées, Christophe a su mettre en situation de pèlerins des hommes et des femmes d'âge différents, en commençant par la préparation : le contenu du sac (le juste nécessaire), le poids du sac (toujours le plus léger), le réglage du sac (d'abord l'appui sur les hanches), ... puis les chaussures, les protections solaires et médicales ....

25 kilomètres le samedi avec casse-croûte tiré du sac, mais acheté pendant le cheminement comme le font tous les pèlerins ... 13 kilomètres le dimanche matin, pour but de voir le balisage, de penser à la sécurité pendant les passages sur les routes ... les petits arrêts, la manière de se désaltérer peu mais souvent ... mesurer ses capacités pour adapter au mieux ses distances journalières ...

Toutes les activités du week-end ont été nourries d'une foultitude d'échanges dans la joie et la bonne humeur. On a fait au mieux pour être en conditions réelles, sauf que la projection de la vidéo (....) n'était pas vraiment à mon goût (….). Même si ce témoignage est un beau récit, il est hors sujet ...

Pour clore ce magnifique séjour, tous les participants avaient un ultime rendez-vous pour s'exprimer chacun à leur tour. Le verdict est tombé : unanimement ils en redemandent. Un grand merci aux organisateurs. *Jean-François et Sylvie*

Je suis tellement heureuse d'avoir déjà pu autant déconnecter de la technologie et de tout le quotidien pendant ce week-end, ça fait un bien fou !!!! Pour moi l'organisation était top, je rejoins les autres avis qui disaient que c'était un peu long samedi soir, mais j'étais très fatiguée, et le week-end a été pour moi court et intense. Le fait d'être repartie le dimanche matin c'était vraiment génial, parce que j'ai pu me rendre compte que, même si samedi j'ai eu très mal aux pieds et jambes, dimanche c'était quand même largement faisable!!! Ça m'a permis de me rassurer, je ne me voyais pas partir seule, cette fois je l'envisage, même si je ferais des tronçons avec Fanny !!!Ce stage était pour moi un premier pas vers Compostelle, et il m'a enlevé pas mal de blocages, alors merci merci MERCI à tous !!!! A très bientôt *Céline*

(…) Le retour a été dur après ce qu'on a vécu !! Et ce matin des amies des deux premiers jours depuis le Puy-en-Velay 2022 m'ont prévenue qu'elles quittaient Paris ce matin pour continuer leur Chemin !!! Elles travaillent toujours et prennent 8 jours pour Compostelle. Nous gardons contact et c'est génial ! Ce soir elles dorment à Livinhac le Haut !!! J'ai sorti le guide (qui est toujours sur la table) pour suivre les prochains jours !!! Elles vont me partager leur Bonheur et ça va me faire du bien !!! (…) *Thérèse*

Merci pour ces 3 jours passés ensemble à l'Abbaye d'Acey où très vite la magie du chemin à opéré. Une unité s'est créée pour que l'on se retrouve tous embarqués dans la même aventure, celle du chemin !
Portés par un vent de liberté, ces 3 jours m'ont donné l'envie de repartir sillonner nos belles régions de France.
Du bonheur à l'état pur !!!
Merci pour votre bienveillance à tous (…) *Christine*

Encore un grand merci à vous tous pour cette formidable organisation ! J'ai passé un week-end incroyable et vous avez répondu à bon nombre de questions ! Ce serait avec grand plaisir que de vous retrouver pour un prochain week-end ! (…) *Fanny*

Encore mille mercis à tous pour tout le mal que vous vous êtes donnés pour nous préparer ce week-end sur mesure. Nous y avons trouvé ce que nous étions venus chercher, de précieux conseils que nous ne manquerons pas de mettre en pratique lors de notre prochain départ (…) *Catherine et Guy*

(…) Merci encore à toutes et tous - et particulièrement à vous, Christophe et Paul - ainsi qu'à Christine, Thérèse, Sylvie et Jean-François, qui, par votre écoute, votre bienveillance, votre disponibilité et le partage de votre expérience, avez accompagné durant ce WE chacun d'entre nous, de là où il en était, dans l'idée, le projet ou les préparatifs concernant le chemin de Compostelle. Grâce à vous, le groupe a pu s'informer, apprendre, expérimenter, ressentir et naturellement exprimer à son tour les valeurs portées. Depuis mon retour à Besançon, je reste animée par la belle énergie de cet avant-goût de deux jours et poursuis sans crainte mes préparatifs vers la ligne de départ en 2025 ! *Isabelle*

Conclusion

Merci pour ce temps de réelle déconnexion, ces journées ont donné réponse aux attentes pour prendre le départ dans la sérénité. Une osmose, un groupe s'est très rapidement formé avec tous dans la simplicité et la gentillesse. Les organisateurs se sont adaptés et ont été disponibles. Souhait de partage avec sollicitude, nous avons pris soin des uns et des autres.
Ce fut un essai, un défi, différent pour chaque personne venue s'essayer dans une atmosphère chaleureuse.
Les conseils techniques furent de qualité, un ajustement au niveau de la sécurité et de sa communication reste à faire.
Je suis ravie, car ces jours, préparés avec beaucoup d'attention, se sont révélés être un réel temps de partage empreint de toutes les valeurs du Chemin ! Solidarité, écoute....
Christophe et Paul ont eu à coeur de partager leur expérience ainsi que Christine, Sylvie Thérèse et Jean François, pèlerins de retour.
Vous avez "joué" le jeu des pèlerins sur le départ, un vrai groupe s'est créé ! Merci à chacune et chacun ! (…). Un véritable lien s'est créé, si bien qu'un pincement au cœur était présent lors de notre séparation en fin d'après-midi.
Nous avons évoqué le plaisir de nous retrouver à nouveau. Je pense que nous aurons le plaisir de renouveler cette expérience, d'avant chemin.

Danielle

Juste quelques mots pour vous dire simplement un grand merci pour ce moment de partage, hors du temps, certainement un peu magique où nous avons fait tous ensemble de façon un peu inespérée partie de la famille Compostelle !
Henri Vincenot dans son livre « Les étoiles de Compostelle » dit « on ne peut asservir un homme qui marche ». En chemin, j'ai effectivement trouvé et éprouvé beaucoup de liberté, au point d'évoquer un grand « Reset », un passage initiatique tardif, mais j'y ai trouvé tellement plus … Comme cette parole reçue de la part d'une Espagnole dont la sagesse et le cœur devaient être proportionnels à son âge « Bon chemin, bonne route et belle vie ».
Je vous souhaite à mon tour « un bon chemin, une belle route et une BELLE VIE » en espérant que ces premiers pas vers Santiago vous auront donné l'envie d'aller au bout de vos rêves et bien plus encore, …

Christophe

CHEMIN
DU PARADIS

PAGNEY

photographies
Manola Salvador et Madeleine Griselin
aquarelles
Manola Salvador
texte, montage, narration
Madeleine Griselin