

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022

MONTBÉLIARD (25)

23ème Randonnée des Lumières de Noël



Marche populaire internationale de nuit
Organisée par la Randonnée Hérimoncourtoise

Parcours de 5 & 10 km

Départ de 13 H 30 à 18 H
Place du Champ de Foire à Montbéliard
(GPS : 47.506757 - 6.790411)

Partenaires de la FFSP



Membre FFSP N° F 914 - Visa FFSP N° 2022.25. 225.C
<http://www.ffsp.fr> - contact@ffsp.fr - [facebook.com/ivv.france](https://www.facebook.com/ivv.france)

Les partenaires de la Randonnée Hérimoncourtoise



Informations aux marcheurs

Consignes aux participants :

La marche, ouverte à tous, aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal.
Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.
Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Règles sanitaires :

Les organisateurs se conforment aux règles sanitaires en vigueur le jour de la marche populaire. Du gel hydro-alcoolique sera mis à la disposition des participants à l'inscription et au point de contrôle.
Merci de respecter strictement les consignes qui vous seront données, en particulier, sur le port du masque.

Parcours :

Deux parcours urbains pour découvrir Montbéliard, ses illuminations et son marché de Noël réputé en Europe.
Parcours urbains de 5 et 10 km environ. Balisage avec fléchage spécifique. Une lampe de poche est conseillée.
Respectez le code de la route, en particulier lors des traversées de rues ou de routes sur les passages protégés.

Jeux-concours gratuits :

Un jeu sous forme de quiz sera proposé aux participants. Des lots, offerts par les commerçants Montbéliardais, récompenseront les gagnants.

Horaires :

Départs libres de 13 H 30 à 18 H pour les 2 parcours. Arrivée limitée à 21 H.

Cotisation de participation :

L'inscription est prise sur place

La licence de participation FFSP individuelle est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 €. Paiement possible par carte bancaire.

Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Assurance :

La FFSP est garantie en responsabilité civile par la compagnie d'assurances MAIF. L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

Premiers secours :

Permanence premiers secours au départ. N° d'urgence : 112.

Contrôles :

Deux postes de contrôle des licences de participation sont prévus sur le parcours. Une collation gratuite est proposée à chaque poste.

Boissons et restauration :

Selon la situation sanitaire, un bar sera ouvert dans la salle de la Roselière ainsi qu'un service de restauration : sandwiches et repas chauds.

Attention : Réservation et paiement obligatoires des repas !

Le menu (14 €) ainsi qu'une fiche de réservation obligatoire est à télécharger sur le site : la-rando-herimoncourtoise.com

La réservation accompagnée du chèque de règlement est à adresser soit par courrier postal soit par courriel à randonnee.herimoncourtoise@gmail.com accompagnée du règlement. Paiement sécurisé également possible sur le site : la-rando-herimoncourtoise.com

Date limite d'inscription pour les repas : 11 Décembre 2022

Préinscriptions des groupes organisés :

Par téléphone au 06 81 00 55 88 ou par courriel à randonnee.herimoncourtoise@gmail.com

Récompenses :

Lots pour récompenser les gagnants du jeu-concours.

Coupes et lots aux groupes organisés de plus de 20 participants.



PARTAGEONS ENSEMBLE NOTRE PASSION POUR LA MONTAGNE



DÉCOUVREZ EN MAGASIN
NOTRE UNIVERS MONTAGNE
SPORTS D'HIVER
ACTIVITÉS DE MONTAGNE
SKI - SNOWBOARD - RAQUETTE

DECATHLON
MONTBÉLIARD

DECATHLON Montbéliard
Zac du Pied des Gouttes
25200 Montbéliard
03 81 98 15 16

**RETROUVEZ
TOUTE NOTRE
ACTUALITÉ SUR
NOS RESEAUX**

