

L'Association Franc-Comtoise du Chemin de Compostelle (AF-CCC)

propose une conférence interactive,
ludique et à distance (plate-forme ZOOM)

Samedi 10 avril à 14 h 30 (durée estimée : 2 h)

Changements physiologiques chez le marcheur-pèlerin : de la connaissance au partage de conseils pratiques

La conférence traite des changements physiologiques induits par la marche de long parcours dans un contexte de pérégrination pédestre. Elle vous permettra de prendre connaissance d'un projet de recherche conduit au Québec auprès de marcheurs-pèlerins de l'Association du Québec à Compostelle. Vous bénéficierez aussi de conseils pratiques pour votre prochaine marche au long cours.



Conférencière : Karine Boivin

Membre de l'association du Québec à Compostelle, professeure-chercheuse à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), spécialiste en analyse de la marche et du mouvement humain et initiatrice d'un programme de recherche axé sur les changements corporels chez le marcheur-pèlerin, en cours depuis 2018. Elle privilégie au quotidien les déplacements à pied et effectue annuellement une marche au long cours depuis 2017.



Renseignements complémentaires sur le site internet :
www.af-ccc.fr

Conférence accessible depuis le portail Zoom du site
de l'Af-ccc : www.af-ccc.fr/zoom

