

Le **dénivelé global** d'une randonnée est la différence d'altitude entre le point d'arrivée et le point de départ

vrai  faux

Le **dénivelé global** d'une randonnée est un bon reflet du **niveau de difficulté** de l'itinéraire.

vrai  faux

*Le dénivelé global ne reflète pas la difficulté du parcours puisque l'on n'a pas pris en compte les dénivelés intermédiaires*

Le **dénivelé cumulé positif** est la somme des dénivelés de toutes les montées.

vrai  faux

Le **dénivelé cumulé négatif** est la somme des dénivelés de toutes les descentes.

vrai  faux

Le **dénivelé cumulé positif** d'une randonnée est un bon reflet du **niveau de difficulté** de l'itinéraire ?

vrai  faux

*Il prend en compte toutes les montées du parcours*



Le dénivelé cumulé positif et le dénivelé cumulé négatif d'un itinéraire **en boucle** peuvent être différents ?

vrai  faux

*Puisque le lieu de départ de la randonnée et le lieu d'arrivée sont les mêmes, le cumul des montées et descentes sont forcément identiques.*

Cochez les bonnes réponses

## Sur l'exemple ci-contre de profil altimétrique d'un itinéraire de randonnée,

- le dénivelé global est de :

- 400 m     100 m (différence d'altitude entre point E et A)     600 m

- ce dénivelé global est il **positif** ou **négatif** ?

- positif     Négatif (- 100 m)

- le dénivelé cumulé positif est de :

- 400 m     500 m     600 m (400 m + 200 m)

- le dénivelé cumulé négatif est de :

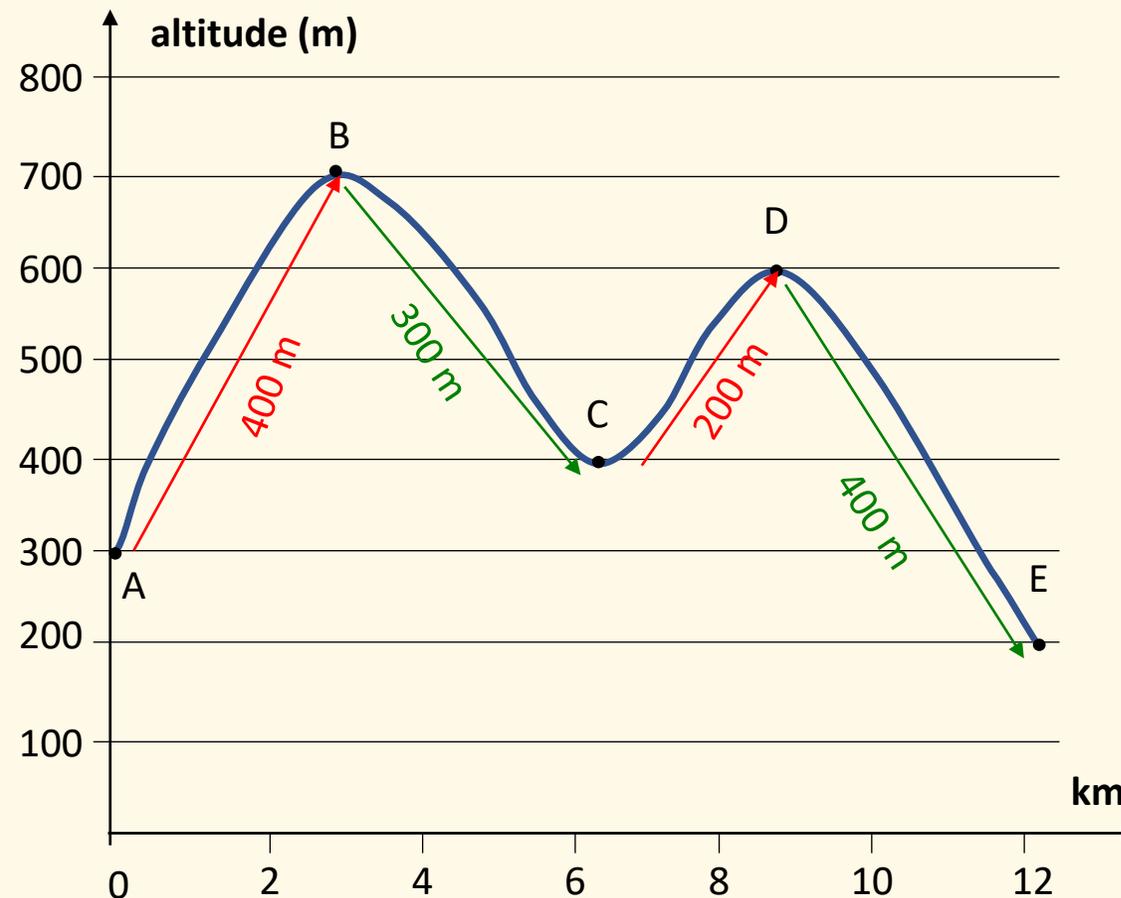
- 700 m (300 m + 400 m)     400 m     300 m

- Lors d'un itinéraire linéaire, les dénivelés cumulés positifs et négatifs sont obligatoirement identiques.

- vrai     faux

- Pour un même dénivelé, plus la distance du parcours est réduite plus les pentes sont fortes.

- vrai     faux    Pour estimer la difficulté d'une randonnée, la distance est à prendre en compte par rapport au dénivelé, car gravir 800 mètres de dénivelé sur une distance de 10km n'est pas la même chose que sur 5 km !



**Cherchez l'erreur.** Même l'IGN peut se tromper !

Petit indice : un des nombres présents sur cette carte risque de vous entraîner sur la mauvaise pente !

