

Correction quizz bâtons de randonnée



Pourquoi faut il bien serrer ses bâtons ?

- Pour éviter que les bâtons ne se dérobent en descente
- Etant à votre taille, pour être sûr, que personne d'autre ne puisse les utiliser

A quel moment enlever les dragonnes ?

- En montée
- En descente

Quand faut il rallonger les bâtons de 5 cm ?

- En montée
- En descente

Quand faut il raccourcir les bâtons de 5 cm ?

- En montée
- En descente

Est il recommandé de marcher avec 1 ou 2 bâtons ?

- 1 bâton
- 2 bâtons

A-t-on le droit d'utiliser les bâtons à embout métallique dans tous les territoires ?

- OUI
- NON

Comment régler ses bâtons de randonnée ?

- Main tenant la poignée, le coude doit former un angle 45°
- Main tenant la poignée, le coude doit former un angle 90°

Quel type de poignées absorbe le mieux la transpiration ?

- En plastique
- En liège, caoutchouc, mousse

Pourquoi utiliser des bâtons 2 ou 3 brins ?

- Plus facile à ranger dans le coffre de la voiture
- Plus facile à accrocher au sac à dos quand non utilisés, et moins dangereux

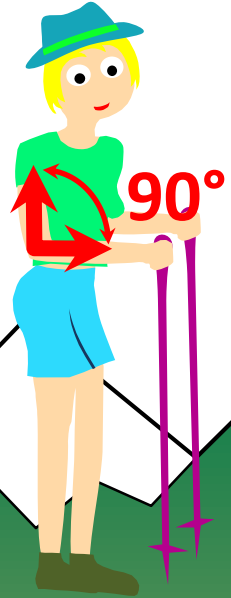
Comment tenir ses bâtons à la main quand on ne les utilise pas ?

- Pointes en avant et vers le bas
- Bâtons sur l'épaule, pointes en arrière

Quand adapter des embouts en caoutchouc sur les pointes des bâtons ?

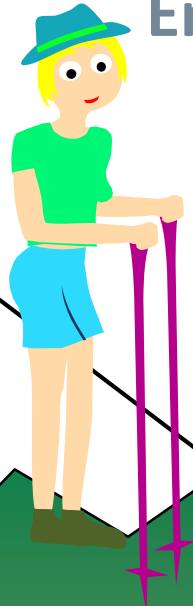
- Quand non utilisés
- Sur terrains durs et zones sensibles

Réglage de la taille



90°

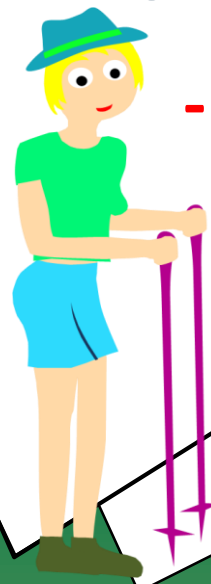
En descente...



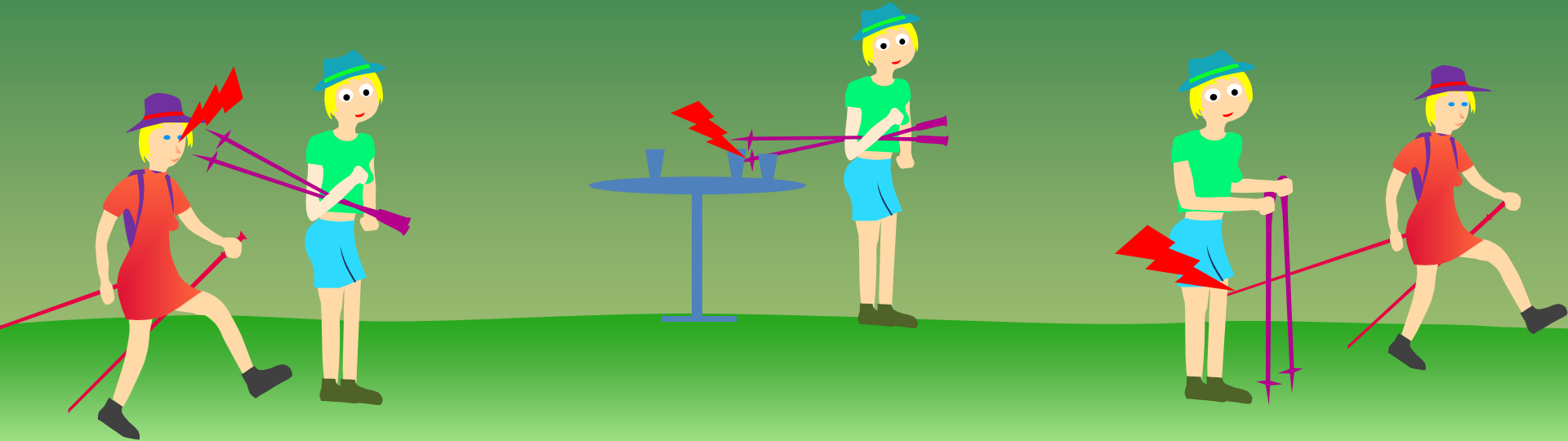
+ 5 cm

Attention aux dragonnes

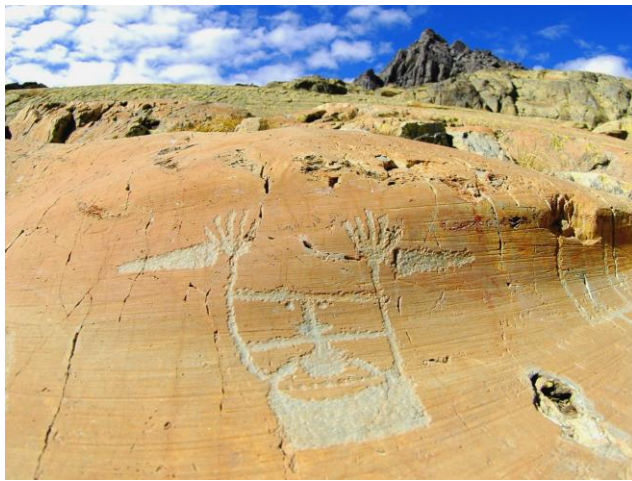
En montée...



- 5 cm



Attention aux autres randonneurs

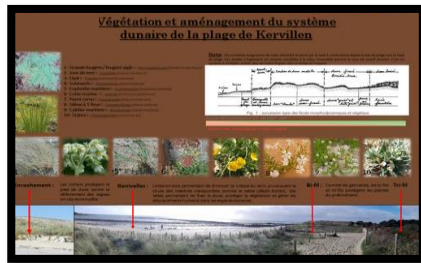
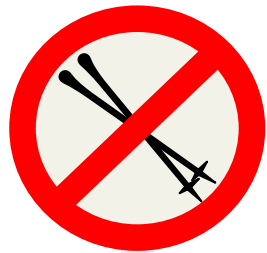


Parc national du Mercantour

Il est interdit d'utiliser des cannes ou bâtons de marche ferrés. Des embouts en caoutchouc peuvent être fixés sur les pointes métalliques de ces équipements, pour éviter qu'ils n'abîment le sol ou les rochers



Préconiser l'utilisation d'embouts caoutchouc ou le rangement des bâtons dans les traversées de villages. ou dans les zones touristiques encombrées.



Eviter les bâtons en zone sensible, espaces naturels ou archéologiques. (**Bannir** si interdiction).

Perros-Guirec interdit les bâtons de marche à embout métallique



Protéger les pointes des bâtons par des embouts caoutchoutés sur les portions les plus fragiles du sentier côtier (secteurs humides ou sentiers dunaires). Risque de décapage des sols et de leur végétation, ravinement et élargissement de l'emprise du sentier.