

Testes vos connaissances en matière de bâtons de randonnée



Cochez la bonne réponse (attention 2 pièges !)



Pourquoi faut il bien serrer ses bâtons ?

- Pour éviter que les bâtons ne se dérobent en descente
- Etant à votre taille, pour être sûr, que personne d'autre ne puisse les utiliser

A quel moment enlever les dragonnes ?

- En montée
- En descente

Quand faut il rallonger les bâtons de 5 cm ?

- En montée
- En descente

Quand faut il raccourcir les bâtons de 5 cm ?

- En montée
- En descente

Est il recommandé de marcher avec 1 ou 2 bâtons ?

- 1 bâton
- 2 bâtons

A-t-on le droit d'utiliser les bâtons à embout métallique dans tous les territoires ?

- OUI
- NON

Comment régler ses bâtons de randonnée ?

- Main tenant la poignée, le coude doit former un angle 45°
- Main tenant la poignée, le coude doit former un angle 90°

Quel type de poignées absorbe le mieux la transpiration ?

- En plastique
- En liège, caoutchouc, mousse

Pourquoi utiliser des bâtons 2 ou 3 brins ?

- Plus facile à ranger dans le coffre de la voiture
- Plus facile à accrocher au sac à dos quand non utilisés, et moins dangereux

Comment tenir ses bâtons à la main quand on ne les utilise pas ?

- Pointes en avant et vers le bas
- Bâtons sur l'épaule, pointes en arrière

Quand adapter des embouts en caoutchouc sur les pointes des bâtons ?

- Quand non utilisés
- Sur terrains durs et zones sensibles