

# QUIZZ 5 CONTENU DU SAC A DOS (randonnée à la journée)

Le contenu du sac à dos contient en général, 6 familles de matériel à adapter en fonction des conditions de la randonnée

## Cochez les intrus :

### Matériel vestimentaire :

- Guêtre.
- Gants
- Cape de pluie
- Veste imperméable
- Guêpière
- Veste polaire

### Matériel de protection :

- Bonnet ou casquette
- Crème solaire
- Condom
- "Cul sec"
- Parapluie
- Genouillère
- Stick à lèvres
- Lunette de soleil
- Housse sac à dos
- Masque chirurgical

### Matériel de sécurité et de secours :

- Couverture de survie
- Carte Sec Soc
- Pièce d'identité
- Carte licence FFRandonnée
- Défiibrillateur
- Sifflet
- Fusée de détresse
- Fiche de renseignements médicaux
- Argent
- Gilet fluo
- Téléphone
- Pièce d'identité
- Trousse de secours

### Matériel de restauration :

- Gourde
- Tire bouchon
- Gobelet
- Barbecue portable
- Sucre
- Pics à brochettes
- Encas alimentaire
- Couteau
- Gâteaux apéritifs

### Matériel de progression :

- Carte 1/25000ème
- Topo guide
- Boussole
- GPS
- Guide Michelin
- Carte 1/200000ème
- Lampe de poche

### Matériel de confort :

- Lacet de rechange
- Jumelles
- Siège pliant
- Produit anti moustique
- Sac plastique pour transport des déchets, dont "PQ"
- Papier toilette
- Mouchoirs en papier