

LISTE EQUIPEMENT COMPLET

de Marie-Antoinette et Pierre
pour 2 mois de randonnée
St-Jacques de Compostelle

SAC A DOS / Arrière

x	Sac Aventure	850	g
	"Vêtements"	2065	g
x	Duvet CombiDuvet	550	g
x	Casserole ALU	140	g
x	Réchaud Pocket	85	g
x	Cartouche gaz	265	g
x	Kit couteau / couverts	155	g
	Minimatelas	100	g
x	Lampe TikkaPtus	75	g
	Pharmacie	550	g
	Trousse toilette	550	g
	Nupieds	350	g
Sous-total ARRIERE		5735	g

COMPARTIMENT / Avant

x	Compartment Equilibre R-Light	180	g
	Topo	200	g
(x)	Nourriture	400	g
	Téléphone	60	g
	Papier+stylo	60	g
	Dictaphone	60	g
x	Bidon (ou Bouteille d'eau)	800	g
Sous-total AVANT		1760	g

Sous-total ARRIERE 5735 g

Sous-total AVANT 1760 g

POIDS TOTAL 7495 g

TENUE DE ROUTE

x	Chemise aérée Top Mountain Run	170	g
x	Pantalon aéré Rando Bivouac	200	g
x	Casquette	65	g
x	Bâtons Trail Pôles	240	g

VETEMENTS

x	CombiDuvet version veste	0	g
x	Micropolaire Trail Raider 1	245	g
x	Micropolaire Trail Raider 2	245	g
x	Maillot respirant Trailer	155	g
x	Débardeur respirant	115	g
x	Collant FreeRunning	175	g
x	Short respirant Trailer	155	g
x	Cuissard respirant Stretch	95	g
	Sous-vêtements	100	g
	T-shirt de nuit	125	g
x	Chaussettes mixtes x2	120	g
x	Bonnet	40	g
x	Gants Isolight	25	g
Contre la pluie			
x	Veste Respirante TopRlight MP+	120	g
x	Surpantalon MP+	200	g
x	2 ponchos	100	g
x	Couvre sac	50	g
Sous-total VETEMENTS		2065	g

x: matériel de chez RAIDLIGHT

interchangeables selon les conditions
avec les vêtements du sac à dos.